

Эссе «Личное письмо начинающему педагогу-психологу»

«Ключевое слово ЛЮБИ.

Вложи любовь во все, что ты делаешь.

Когда ты вкладываешь любовь во все, что ты делаешь,
ты реализуешь свое предназначение»

ШИ Синг МИ.

Здравствуй, уважаемый коллега! Сегодня ты начинающий педагог-психолог, и я знаю, что сейчас в голове масса вопросов: «С чего и как начать? Как применить свои знания на практике? Как вести документацию?» и т.п.

Я могу дать, на мой взгляд, самый главный совет - это любить свою профессию. Ведь любой человек, любящий своё дело, верит, что он может преодолеть любую трудность и стать лучше!

Наша с тобой профессия – педагог-психолог и это значит любить детей, любить людей, помогать тем, кто обращается к нам за помощью.

Я, так же как и ты, начинающий педагог-психолог, т.к я работаю в этой профессии меньше года. За это время я столкнулась с проблемами и трудностями, с которыми сталкивается каждый начинающий профессиональную деятельность педагог-психолог: личная и профессиональная адаптация; поток завышенных ожиданий от педагогов и родителей; проблема вхождения в коллектив; оформление разного рода документации и т.д. Какие-то вопросы для меня ещё открыты и являются актуальными. Однако я очень люблю свою профессию, люблю общаться и заниматься с детьми, люблю помогать родителям, находить правильные решения в вопросах воспитания детей. Меня мотивирует, когда дети радуются нашей встрече, с удовольствием посещают занятия, мотивирует, когда родители и воспитатели обращаются со своей проблемой. Всё это побуждает меня на дальнейшее развитие.

Для того чтобы совершенствоваться, развиваться и быть уверенным в своем профессионализме каждый педагог-психолог должен регулярно изучать психологическую и педагогическую литературу, методические пособия, нормативную документацию, вебинары. Ведь именно саморазвитие поможет нам подготовить эффективные интересные занятия для детей, родителей и педагогов. Я считаю, каждый педагог-психолог должен быть гармонично-развитой личностью т.е быть не только эрудированным, но и творчески развитым, находчивым, оригинальным, разносторонним.

Педагог-психолог в детском саду - это ответственная «миссия», ведь мы работаем с еще только формирующейся личностью. От того насколько ребенок будет психологически здоровым, зависит его будущее. Самое главное влияние на развитие ребенка, в том числе и на психологическое развитие, формирование индивидуальности ребенка оказывает семья, внутрисемейные отношения. И поэтому, на мой взгляд, одним из приоритетных направлений является работа с родителями. Психологическое просвещение родителей является важной задачей педагога-психолога. Необходимо организовать профилактическое взаимодействие с семьей,

используя все многообразие форм и методов работы так, что бы это направление стало востребованным со стороны родителей. Особенно важно именно в дошкольный период жизни ребенка наладить контакт между родителями и педагогом-психологом, т.к именно в дошкольном возрасте ребенка, семья впервые сталкивается с трудностями в детско-родительских отношениях и с другими проблемами психологического характера.

В заключение хочу сказать, дорогой коллега, нам ещё многому предстоит научиться, многое узнать. Нам есть к чему стремиться. Главное, чтобы мы были преданы своей профессии педагог-психолог! Ведь «любимое дело наполняет человека жизненной энергией, принося пользу окружающим людям».